

Au sommaire : Séjour féminin à Bessilles – Réunion des clubs du CODEP – Claire et les gendarmes du cœur – Préconisations sécurité – 35 ans d'archives Miroir du Cyclisme - Agenda été/ automne 2026 – Un club, un président : Le VC OPPIDUM et Dominique Letourneur

Le CoDep 34 a réuni 45 participantes pour un week-end 100 % vélo au féminin à Bessilles.

Une belle réussite collective !

Dans le cadre de la promotion du vélo au féminin, le CoDep 34 proposait un week-end cyclotouriste (du 19 au 21 juin) avec hébergement au VVF de Montagnac.

45 participantes ont répondu présentes et ont pu découvrir 2 parcours bien différents :

- 1er jour 77 km autour de l'Etang de Thau via Mèze, Balaruc, Sète et Marseillan Plage, plat et ventilé.
- 2ème jour direction Clermont l'Hérault en longeant le Salagou pendant quelques kilomètres, avec du relief et de la chaleur.

Malgré les conditions météo très chaudes, ce week-end fut une belle réussite, sportivement et d'une convivialité et bonne humeur de tous les instants.

A l'instigation de notre responsable sécurité, Eric Gocel et du capitaine Blachon du PMO de Clermont l'Hérault, nous avons invité au départ les gendarmettes du PMO qui, elles aussi à leur manière, promeuvent le cyclisme au féminin en patrouillant sur leur VTT.



Autre promotrice, l'adjudante Claire Boyer qui nous présentait son "Défi du Cœur" au profit des gendarmes blessés (voir article ci-dessous).

Le 1er jour à Marseillan-Plage l'UCM et son président Bernard Dressaire ainsi que son équipe nous accueillait pour le repas et nous réservaient une bonne surprise culinaire avec une brasucade des plus réussie en la présence du maire de Marseillan, Yves Michel.

Le 2ème jour le VC Clermontois n'était pas en reste et à l'instigation de secrétaire du club Christian Fazilleau, du président Christian Van Campenhout et du vice-président Denis Wulverick un point fraîcheur, ô combien nécessaire, était installé et la présence de l'attachée aux sports de Clermont, Agathe Khettab-Briatte nous permettait de mettre en avant la pratique du sport au féminin.



Merci, tout d'abord à toutes nos participantes, venues des 4 coins de l'Occitanie et qui ont su faire montre de courage, d'endurance, de résilience face aux incidents qui ne manquent pas d'arriver lors de ces événements tout en gardant constamment le sourire.

Merci aux gendarmes du PMO pour leur présence au départ, merci aux clubs qui nous ont si bien reçus, merci à toute l'équipe de VVF sous la houlette de Jordan et Stéphanie dont tous les collaborateurs se sont montrés si disponibles et bienveillants et enfin un grand merci à l'équipe organisatrice et animatrice de notre CoDep, Claire, Karine, Marguerite, Christian, David et Éric.

Vous recevez cette newsletter car vous êtes licencié(e) ou partenaire du CODEP. → [Vélo Hérault](#)



Le CoDep à la rencontre des clubs

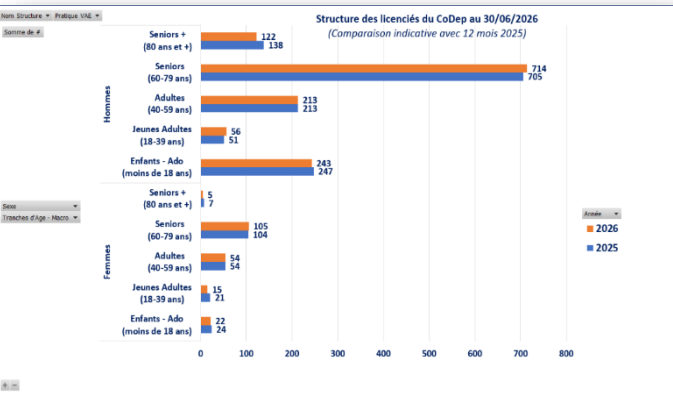
François DAVID accompagné de membres du CODEP 34 ont échangé avec les clubs héraultais. 10 clubs ont répondu à l'invitation à Montpellier et 11 à Béziers fin juin (44 clubs au CoDep34).



Les sujets abordés :

1. Licenciés (quelques stats à fin 06/2026) :

Globalement dans les clubs la tendance reste stable, on maintient les effectifs. Peu de nouveaux, le gros des effectifs reste dans la tranche Seniors (60-79 ans) La féminisation :13%, légèrement en recul sur 2025.



Les freins évoqués : Sorties club trop difficiles, prix de la licence + adhésion, jeunes adultes attirés par d'autres événements (Ultra Distance, Etape du Tour, Cyclosporatives type Ariégeoise,

Ardéchoise, etc.), désintérêt pour la vie de club (trop contraignant).

Les réseaux sociaux permettent à de petits groupes de se constituer facilement et rapidement, peu de disponibilité des femmes, le vélo est trop chronophage.

Pass'Vélo : Peu d'enthousiasme, 5 PV dans tout le CoDep à ce jour

2. Randonnées – Points fraîcheur – Points Café

Les Points Café ont du succès, en tous cas plus que les randonnées organisées par les Clubs.

3. Budget

Pour les clubs présents, il semble qu'il n'y a pas de gros soucis de trésorerie.

Sensibilisation toutefois au « Bilan FFV » qui par les actions en ligne avec le projet fédéral rapportent un « plus » non négligeable pour les clubs actifs (par ex. 1 009€ pour EC Poussan en 2025).

4. Avenir

C'est là une des grandes préoccupations des clubs, la relève. Dès qu'il s'agit de prendre quelques responsabilités dans le Bureau du club ou même simplement en tant que bénévole actif, il n'y a que très peu d'engagement.

5. Infos CoDep

- Evénements à venir → Le Trèfle le 11/10/2026 à Pignan, AG le 21/11/2026 à Mèze.

- Formations fin 2026, besoins ? Formation mécanique à programmer en fin d'année. Formation Sécurité déjà programmée 06/02/2027 à MSNM.

6. Divers

- Info sur violences sexistes et sexuelles (note du MDSJVA) → Dispositions à prendre dans les clubs en particulier ceux qui ont une EFV.

- Format AG 2026 → Différents ateliers d'échanges et de réflexion, animés par des membres du CoDep, auront pour objectif de délivrer 1 ou 2 actions « réalistes et réalisables en 2027 » sur les thèmes abordés. Les thèmes de réflexion seront envoyés aux clubs début octobre

Vous recevez cette newsletter car vous êtes licencié(e) ou partenaire du CODEP. → [Vélo Hérault](#)



Claire a du cœur

Claire, sous-officier d'active au sein de l'Institution Gendarmerie, exerce ses fonctions depuis plus de 25 ans mais n'a débuté que récemment la pratique du vélo sur route. L'année dernière cette militaire a été invitée à découvrir ce sport par les cyclistes de son unité.

Au cours du dernier trimestre 2025, Claire se lance de manière assidue dans cette pratique sportive et parcourt ses premiers kilomètres sur route. Ses collègues lui lancent alors un premier défi : "Escalader le Mont VENTOUX en 2026". Et bien qu'à cela ne tienne, Claire va faire mieux, de ses réflexions et de son "cheminement" naît "Le Défi du Cœur »

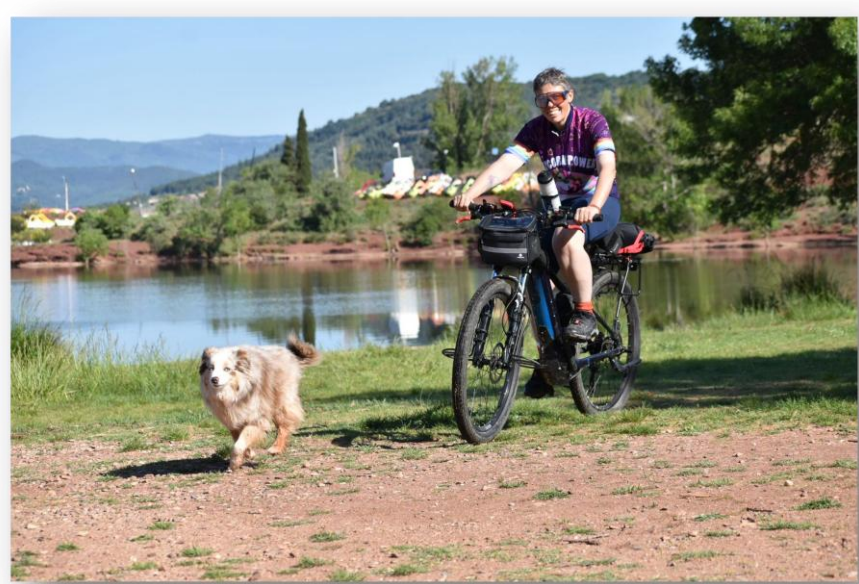
Relier les 2 Clermont du Massif Central, tel sera son défi. De Clermont l'Hérault à Clermont-Ferrand et retour sur un itinéraire qui dessinera un cœur.

Faire connaître l'association "Gendarmes de cœur" devient la "mission".

Claire se fixe ce but à atteindre : Promouvoir grâce à ce défi les actions qui permettront de soutenir les familles de gendarmes qui, dans leur parcours de vie ont dû affronter dans leur chair l'adversité. Cette sous-officier déterminée "trace" son chemin, élabore et construit seule ce défi à relever.

Sur son parcours : Sensibiliser ses futures rencontres, s'adresser aux jeunes recrues au sein d'écoles de Gendarmerie où elle passera et agir pour l'association en la faisant connaître de la manière la plus large possible.

Depuis le début de l'année, Claire s'est préparée à cette véritable épreuve physique. Elle a effectué plusieurs séjours et déplacements pour égrener les kilomètres, par centaines, en s'orientant sur des régions qu'elle aura « à cœur » de traverser à compter du 30 août.



Suivez le défi de Claire

« Les gendarmes du cœur »



Licenciée à notre fédération pour la première fois cette année, Claire équipée d'un vélo à assistance électrique va emmener à sa suite son chien "Stup". Ce dernier prendra place à ses côtés dans un chariot dédié au transport du nécessaire pour ce duo lors de ce périple de près de 1 400 kilomètres.

Leur grand départ aura lieu le 30 août 2026, un premier départ "fictif" depuis son unité entourée de sa hiérarchie et ensuite départ "réel" depuis la commune de CLERMONT-L'HERAULT (34).

On dit de l'Institution Gendarmerie Nationale qu'elle est " Force Humaine", à ne point en douter l'une de ses militaires y donne sens.

Vous recevez cette newsletter car vous êtes licencié(e) ou partenaire du CODEP. → [Vélo Hérault](#)



Préconisations - Règles de sécurité routière pour une sortie club groupée

1- Rester maître de la conduite de son cycle en toutes circonstances
- Voir et être vu -

2- Circulation par groupe de 10 au maximum (à minorer selon circulation)
- veiller au respect d'une distance de 20 à 30 mètres entre chaque groupe-

3 - Hors agglomération,
déplacement linéaire et discipliné afin de limiter la gêne occasionnée aux autres usagers qui circulent sur l'espace public.

4- En agglomération, déplacement linéaire et discipliné, sur des zones de stationnement ou à l'approche des intersections (sans occasionner de gêne aux autres usagers) rejoindre l'axe de la chaussée empruntée d'anticiper ouverture de portière, approche ou franchissement d'autres usagers sans oublier le piéton

5 - S'arrêter sauf en cas de danger ou d'évènement accidentel : anticipation et en retrait des voies de circulation

6 - Si accident, donner l'alerte et prendre les premiers éléments d'ambiance par un enregistrement de la situation afin de pouvoir renseigner les autorités qui seront en charge de l'évènement

7- Alerte à donner : appel gratuit au 17-18-15-112 / et même à partir d'un téléphone dont l'écran est "verrouillé" .. communiquer en répondant à ces interrogations simples "Qui, quoi, où, quand et comment" ... raccrocher après y avoir été invité par notre interlocuteur gestionnaire de la prise en compte de l'alerte qui vient d'être donnée.

Les petits plus 🤗🤗 :

- Le terme "peloton" ne prend son sens qu'à l'occasion d'épreuves sportives sur un réseau routier public "privatisé".
- A son initiative ou à l'initiative du club, disposer d'une petite fiche de recueil d'informations utiles et nécessaires, comme le moyen de joindre des proches, particularités utiles aux circonstances découlant du risque inhérent à l'accidentologie.

Eric GOCEL Référent sécurité CODEP34

Vous recevez cette newsletter car vous êtes licencié(e) ou partenaire du CODEP. → [Vélo Hérault](#)



Exceptionnel !

Miroir du Cyclisme : 35 années de Tour de France mis à disposition

Redécouvrez les années de Tour de France ainsi que le meilleur du cyclotourisme avec des parutions d'André Lalanne et Pierre Roques.

Sans être « gazettophile », la [Maison des Sciences de l'Homme](#) de Dijon est dépositaire, depuis trois ans, de la collection complète de **Miroir du Cyclisme**, tout simplement par héritage.

Un usufruit d'une partie des biens de Pierre Vincent, ancien secrétaire général adjoint de la fédération CGT cheminots décédé en 2020. Sa femme avait souhaité se débarrasser de documents qui encombraient plusieurs pièces de l'habitation principale ; l'information est parvenue à Serge Wolikow, professeur d'université, spécialiste de l'histoire sociale.

Cet ancien directeur de la MSH de Dijon se rend sur place à l'été 2021 ; plusieurs pièces portent l'empreinte d'un collectionneur compulsif et regorgent de documentations et d'objets ; il y en a une dédiée au cyclisme : elle contient les archives intégrales du magazine Miroir du Cyclisme, soit 504 numéros publiés de 1960 à 1994, par l'éditeur proche du Parti communiste français (PCF).

Retrouvez les numéros du Miroir du Cyclisme sur https://pandor.u-bourgogne.fr/fr/archives-en-ligne/ead.html?id=FRMSH021_00069&c=FRMSH021_00069_e0000041&qid=



AGENDA

02 au 09 août : Semaine Fédérale en Mayenne

30 août : Rando C.C. FABREGUES

06 septembre : Rando P.R. CESSENON

13 septembre : Rando R.L. GIGNAC

20 septembre : Rando PLV St JEAN DE VEDAS

26 /30 septembre : VTT-GRAVEL EC POUSSAN

04 octobre : Point fraîcheur C.C. MEZE

11 octobre : le Trèfle VTT à Pignan

21 novembre : AG CoDep à Mèze

30 janvier 2027 : AG CoReg à Fabrègues

➔ <https://herault.ffvelo.fr/calendriers/>

Le 07/06

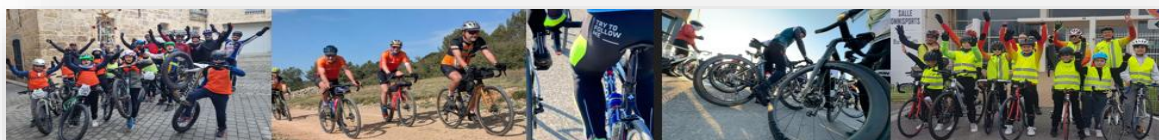
Grande réussite du Tour Thau à Marseillan



et de la fête du vélo à Sérignan



Vous recevez cette newsletter car vous êtes licencié(e) ou partenaire du CODEP. ➔ [Vélo Hérault](#)



Un club, un président : Le VC OPPIDUM – Dominique Letourneur



Le VELO CLUB DE L'OPPIDUM est d'abord né à Colombiers sous le nom de VELO CLUB COLOMBIERS mais avec l'arrivée d'adhérents de Montady, devient le VELO CLUB COLOMBIERS MONTADY au début des années 2000. Puis sont arrivés des cyclistes de Nissan et là s'est posé à nouveau le problème du nom du club.

Vu que les trois villages entourent le site de l'Oppidum d'Ensérune avec son musée d'archéologie, le futur nom du club fut vite trouvé : à l'unanimité ce fut **VELO CLUB DE L'OPPIDUM** qui s'imposa sur nos nouveaux maillots jaunes et noirs.



→ <https://www.herault-tourisme.com/fr/decouvrir/nos-incontournables/oppidum-d-enserune-etang-de-montady>

Maintenant le vélo club a pris sa vitesse de croisière avec 2 sorties en semaine et 2 sorties le week-end.

Il compte en 2026 46 licenciés (dont 6 féminines) répartis en 3 groupes de niveaux d'intensité différents surnommés « **Les Tranquillous** », « **Les Baroudeurs** » et « **La Dream Team** ». Quelques-uns de nos adhérents ont effectué des sorties gravel durant l'hiver et le printemps dernier. Lors du décès brutal du président Roger JALABERT des suites du COVID en Avril 2021, c'est Dominique LETOURNEUR, qui au pied levé lui a succédé et préside depuis le VCO. Celui-ci au fil des années a vu son effectif augmenter, comptant dans ses rangs des adhérents qui se sont illustrés dans divers événements comme l'Etape du Tour, le tour du Mont Blanc, le mont Ventoux, le tour des Flandres, le Tourmalet et ses cols avoisinants, les 24 Heures Vélo....etc, et d'autres de façon plus spirituelle en arpentant les routes espagnoles vers St Jacques de Compostelle. A vous tous sportifs à vélo, quel que soit votre niveau, notre club vous est ouvert. Rejoignez le Vélo Club de l'Oppidum :

Est-il un moyen plus agréable pour entretenir son corps que de rouler tranquillement à la découverte des petites routes de notre jolie région ? Pour bénéficier des bienfaits du pédalage, il suffit de sortir régulièrement avec son vélo une à deux fois par semaine. Notre club cyclotouriste est là pour vous inciter à la régularité et vous accompagner avec une bande de vrais amis.

<https://www.veloclub-oppidum.com>

Vous recevez cette newsletter car vous êtes licencié(e) ou partenaire du CODEP. → [Vélo Hérault](#)

